

Reue und Vorsatz

O mein Gott und Herr!

Ich habe oft gesündigt und Deine gerechte Strafe verdient.

Sei mir Sünder gnädig!

Dein göttlicher Sohn ist am Kreuze für mich gestorben, und ich habe Seine Liebe mit Undank vergolten.

Das tut mir von Herzen leid.

Du, mein himmlischer Vater, bist unendlich gut, und ich habe Dich durch meine Sünden so sehr betrübt und erzürnt.

Ich bereue es aus ganzer Seele und nehme mir fest vor, mich zu bessern und nicht mehr zu sündigen.

Gib mir dazu Deine Gnade.

Amen.